

שיר רילוב - רפואת הפיות
0527500984



עזנות

ועשב'ים

רפואת צמחים אלמנטרית

19.12.25-20.3.26



רפואת צמחים מאתשרי

שישה מפגשים של לימוד,

טקסיות, תרגול, יצירה,

כישופים וטבע מדין לנשמה.

דרך ראי אלמנטרי

בכל מפגש נפגוש יסוד אחר

אדמה, מים, אוויר, אש

וספיריט

ונלמד להקשיב

לאיכויותיו

בגוף, בצמח ובנפש.



עונות ועשבים סילבוס



19.12.25: אלמנט האדמה -

הדרך הירוקה הטובה

26.1.9: אלמנט המים -

הזנה מהמעמקים

26.1.30: אלמנט האוויר -

נשימה ונשמה



26.2.13: אלמנט האש -

ניצוץ הלהבה הנצחית

26.2.27: אלמנט האש והמתכת -

אלכימיה, יצירה והתמרה

26.3.20 ספיריט

שער האביב, אינטגרציה

וחגיגת פרחים



אלמנט האדמה -

הצכ היכוקה האובה

בחיבור לאלמנט האדמה שמלווה אותנו
לאורך המסע, נפתח בטקסיות והתכווננות
ליום ההיפוך החורפי,
נפנה פנימה אל השקט של האדמה והיער,
ניצור את הבסיס המשותף למהלך הקורס
ונבנה אדמה פנימית שתישא אותנו במסע.
נטעם מעקרונות הדרך של רפואת הצמחים
הטובה, נחקור את הליקוט כדרך חיים,
חיבור למקום, דרך המכשפה, שזירת
קשרים, בוטניקה, משולש החיים,
האלמנטים והעונות. נכנס לתוך ספירלת
הלימוד עם צמחים לתמיכה בחורף, אור
בחושך, חום וקור, תנועה וסטגנציה.
וניצור יחד מרקחת סירופ חורף מרפא.

אלמנח מים -

הזנה מן המעמקים

"יהיו מזונתיך תרופותיך"

נצלול לאיכות המים החיים,

ההזנה מן המעמקים.

נביא מנחותינו ונקדש את המים הטובים

בטקס וכוונה.

נפגוש צמחים שמביאים דרכם את

המינרלים ומזינים את גופינו ונשמתנו

ונחקור את המפגש בין מזון לרפואה.

נלקט ירוקי בר של החורף וניצור רפואות

של מיצויים במים להזנה מהמעמקים.

אלמנט האוויכ -

נשימה ונשמה

נרגיש את נשימת האדמה,
עוברת בגופינו ונשמתנו,
נגע בקשר של אלמנט האוויר למערכת
הנשימה והעצבים.
נפגוש צמחים לתמיכה נשימתית,
נפשית ונשמתית,
נחקור את הנשימה כגשר בין גוף לנפש.
נלמד את מלאכת מיצוי הצמחים באלכוהול
וניצור רפואה בצורת טינקטורה

אלמנט האש - ניצול האהבה הנצחית

ביסוד האש נתחבר לניצוץ החיים הנצחי,
לאש הפנימית, לתנועה של חום והתמרה,
ללב, לדם, לעיכול ולאנרגיית החיים.

נפגש את האיכויות של האש דרך עבודה
ישירה איתה ונלמד על צמחי מרפא
שמשיים, מחממים ומניעים,
נלקט קצת שמש
נכין ממנה שמן תשרית מרפא
ונתרגל חיבור לאנרגיה הזו
של שמש בחוץ
ושמש בפנים.

אלמנט האש והמתכת - אלכימיה, יציבה והתמדה

נתקרב לפתיחת שערי האביב,
נעמיק את עבודתינו עם אלמנט האש
ונעבוד עם החום שמביאה
ויכולותיו להתמיר ולשנות חומר.
בהקשבה למרחב, לחלום
ולחיבור שמעבר לנראה.
נכיר צמחי אביב עדינים,
נתייחס למערכת החיסון
ולאלמנט המתכת.

נפגוש צמחים חדשים ונעמיק עם מוכרים
נמשיך בתרגול החיבור ושדירת הקשרים,
במלאכת הליקוט והרוקחות.
נרקח יחד משחת מרפא
ונלמד על רוקחות נוספות.



ספייט

שעכ האביב, אינטאכציה

ומאישת פאחים

חגיגת סיום אביבית

יום השוויון הוא שער עוצמתי לחיבור
וצמיחה,

שזירת כל היסודות למסע שלם ועגול

יחד עם פריחת האביב, נחגוג

נפתח שער חדש ונסגור מעגל.

נכין רפואות מתוקות שימצו לנו את איכות

האביב, וילווח אותנו להמשיך המסע האישי

והקהילתי שלנו כאן

כחלק ממארג החיים של האדמה.